

Curs: Tècniques efectives per parlar en públic

Programa	CI01	Versió	1
Nivell	Complet	Durada	18 hores
Lloc	A concretar		

Dirigit a

Persones que tinguin la necessitat de parlar en públic i vulguin optimitzar les seves presentacions.

Objectius

- Conèixer els principis bàsics de la comunicació i el seu impacte a l'hora de presentar informació.
- Proporcionar tècniques, coneixements i habilitats que permetin realitzar presentacions amb èxit.
- Conèixer i practicar una metodologia sistemàtica per preparar intervencions.

Metodologia

La metodologia utilitzada està basada en l'aprenentatge actiu a través de l'experiència i es fonamenta en:

- Paper actiu de l'alumne en el desenvolupament del seu aprenentatge.
- Realització d'activitats grupals i/o individuals on es treballen experiències personals dels participants.
- Rol facilitador del formador, que indueix al grup a visualitzar la rellevància dels coneixements, actituds i habilitats treballats, al seu entorn professional.
- Potenciació del clima de debat a l'aula.

Continguts

1. Com organitzar una presentació

- 1.1. Objectius.
- 1.2. Continguts.
- 1.3. Interessos.

2. Fases d'una presentació o guia dels passos a seguir en cada fase.

3. Tipus d'exposicions orals

- 3.1. Discurs.
- 3.2. Entrevistes.
- 3.3. Debats, etc.

4. La comunicació i els seus principis

- 4.1. Comunicació i les fórmules de coneixement de l'entorn empresarial, personal i social
- 4.2. Tècniques de comunicació para-verbal
- 4.3. Comunicació no verbal
 - 4.3.1. La veu.
 - 4.3.2. Llenguatge corporal.
 - 4.3.3. La mirada.

4.3.4. Expressió facial.

4.3.5. Gestualitat i postures.

4.4. Comunicació verbal

- 4.4.1. Organització d'idees.
- 4.4.2. El missatge.
- 4.4.3. Expressió.

5. Elaboració i utilització d'eines tècniques.

6. Idees

7. Argumentació

8. El públic

- 8.1. Captar l'atenció.
- 8.2. Flexibilitat d'improvisació.
- 8.3. Reaccions.
- 8.4. Superar situacions difícils.

9. Presentació: sala, auditori i mitjans

10. Mitjans per superar el nerviosisme i controlar la por escènica.